

作業トレーニング

サポステに依頼された軽作業をすることで、協力やコミュニケーションに慣れましょう。

PCトレーニング

PC操作の基礎や、入職後求められるスキルなど、個別学習でスキルアップを目指します。

就労前準備・事務 トレーニング

職場で困らないための対応の仕方、コミュニケーション、マナー、事務の基礎を練習します。

曜日	時間	内容
月	10:00~12:00	PCトレーニング
火	10:00~12:00	就労前準備・事務トレーニング
	13:00~15:00	就労前準備・事務トレーニング
水	10:00~12:00	作業トレーニング
	13:00~15:00	作業トレーニング
木	10:00~12:00	PCトレーニング
	13:00~15:00	PCトレーニング
金	10:00~12:00	作業トレーニング
	13:00~15:00	作業トレーニング