

＼こころのSOS、聴かせてください／

なやめる10代ほっとカフェ 特別企画

# 10代のための 緊急相談室



明日のことを  
思うと苦しい

学校が始まって  
こころが重い

自分なんて  
いない方が...

**9月11日(土)&10月9日(土)**  
**13:00-16:00 柏市教育福祉会館**

あなたの秘密を守ります。

不安や苦しさ、うまく言えない気持ちもたいせつにして一緒に考えます。在学中の方、学生でない方、保護者の方も、お気軽にご相談ください。\*ご利用は無料です。

場所

柏市教育福祉会館2階  
多世代交流スペース  
★自由に過ごせるスペースもあります。

問合せ

厚生労働省・柏市協働事業  
かしわ地域若者サポートステーション  
**04-7100-1940** (月-土 9:30-17:00)