

2020年11月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム

日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	日				
2	月	13:30~15:30	作業トレ	イラストの時間	のんびり自由にイラストを描きませんか？アプリでの取り込み方や色の塗り方、素材サイトへの投稿についてもご紹介いたします。3名限定です。
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座1	IME/ Word 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
8	日				
9	月	10:00~12:00	作業トレ	マイクラフト	教育にも利用されているマイクラフトを皆で楽しみましょう。プログラミングを学ぶ第一歩にもなります。未経験者OK、丁寧に教えます。3名限定です。
10	火				
11	水				
12	木	13:30~15:30	小会議室	夢デザイン	自分の夢を絵や本の切り抜きを使いデザインしてみよう。
13	金	9:30~11:30	パレット柏	氷河期世代就職支援セミナー	就職氷河期世代対応の就職支援セミナーです。
14	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座2	Word/ Excel 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
15	日				
16	月	10:00~12:00	作業トレ	マイクロビット	イギリスの公共放送局であるBBC（英国放送協会）が中心となって開発した教育用の小型コンピューターボード「マイクロビット」を使ってプログラミングを体験してみましょう。3名限定です。
17	火				
18	水				
19	木				
20	金	13:30~15:30	小会議室	求人試着	企業の方による仕事のお話と求人のご案内をしていただきます。
21	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座3	Excel 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
		13:30~15:30	屋外	手賀沼ウォーク	冬になる前の手賀沼を楽しくウォーキングします。（雨天の場合は屋内で懇談会となります）
22	日				
23	月				
24	火				
25	水	10:30~15:30	小会議室	ホンキの就職1day	内定を獲得するために必要な「力」や「ツール」を手に入れる就職応援プログラム。自己PRと面接に特化したセミナーです！
26	木				
27	金				
28	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
29	日				
30	月	10:00~12:00	作業トレ	マイクラフト	教育にも利用されているマイクラフトを皆で楽しみましょう。プログラミングを学ぶ第一歩にもなります。未経験者OK、丁寧に教えます。3名限定です。
		13:30~15:30	作業トレ	ハンドメイド作品を作ろう	自分だけのオリジナル作品を作って、ハンドメイドマーケット等での販売の準備をしませんか？未経験者、ぶきっちゃんも大歓迎です。3名限定です。
		13:30~15:30	大会議室	ビジネスメールの基本	メールの書き方に自信はありますか？ビジネスメールには押さえておくべき基本ルールが存在します。失敗しないビジネスメールの基本を学びましょう。

プログラムは事情により変更、中止となる可能性があります。ご了承ください。



トレーニングルームご利用案内

トレーニングルームでは、主体性・計画力・規律を身に着けるための様々なトレーニングを行っています。自身のステップにあったトレーニングに参加することで、一歩ずつ社会人基礎力をつけましょう。

作業トレーニング

サポステに依頼された軽作業をすることで、協力やコミュニケーションに慣れましょう。

PCトレーニング

PC操作の基礎や、入職後求められるスキルなど、個別指導でスキルアップを目指します。

就労前・実習前トレーニング

職場で困らないための対応の仕方や、コミュニケーション、態度、マナーを身に着けます。

マイクラフト

一緒にゲームをしながら、生活改善・自信回復を目指します。



週替わりトレーニング

※内容は、相談員にご確認ください。

イラストを描こう、ハンドメイド作品を作ろう
Hour of Code、マイクロビット



曜日	時間	トレーニング内容
月	10:00~12:00	(毎週) PCトレーニング (1週) Hour of Code (3週) マイクロビット (2・4週) マイクラフト
	13:30~15:30	(1週) イラストの時間 (4週) ハンドメイド作品を作ろう
火	10:00~12:00	就労前トレーニング
	13:00~15:30	実習前トレーニング
水	10:00~12:00	作業トレーニング
	13:00~15:30	作業トレーニング
木	10:00~12:00	PCトレーニング
	13:00~15:30	PCトレーニング
金	10:00~12:00	作業トレーニング
	13:00~15:30	作業トレーニング

予約方法

- ・事務室のトレーニング予約表に名前を記入してください。
- ・電話でも承ります (04-7100-1940/月~金 9:30~17:00)