

かしわ地域若者サポートステーション **氷河期世代向け**

サポステ・プラス+

スタート!

働くことに悩む
40代集まれ!

一人ひとりに
合わせた
就活サポート!

スキル &
モチベーションUP

情報交換や
仲間作りの場、
あります。



ご利用の流れ

初回面談のご予約

個別相談
就労支援プログラム

職場体験 / 実習

就職!

氷 河期世代への支援拡大に伴い、かしわ地域若者サポートステーションの利用対象年齢が39歳から49歳へと拡大しました!

就 職したいけれど履歴書や面接に不安がある方、ブランクがある方、自分にどんな仕事が合うのかわからない方などの悩みに寄り添い、解決に向け伴走します。

サ ポートステーションの他、ジョブパーク柏、ハローワーク野田、柏市役所、その他の公共施設で出張相談も行っています。

面談のご予約・お問い合わせはこちらまで

04-7100-1940

月～金 9:30-17:00 ※土曜日に関してはお問い合わせください

詳しくは裏面をご覧ください。

柏サポステでできること

1 個別相談

働く上で困っていること、悩んでいることを一緒に整理し、これからの進路を考えます。一人ひとりにキャリアコンサルタント等の担当者が付き、就労準備から就職後の相談まで継続的な支援をします。

2 支援 プログラム

職場に必要なコミュニケーション力、就職活動に役立つ基礎知識、PCスキルなどの仕事力を身に付けるキャリアサポートプログラムを多数取り揃えています。氷河期世代の方へ向けたスペシャルプログラムも開催します。

3 職場体験 実習

実際の職場で仕事を体験することで、企業や仕事を理解し、働く自信を身に付けます。応募を前提とした職場見学や実習も多数行っています。また、サポステ内でのトレーニングで、マナーや作業の確認をしておく安心です。

キャリアサポートプログラム

- ・職業適性検査
- ・パソコン講座
- ・履歴書の書き方
- ・模擬面接
- ・職場のコミュニケーション
- ・ホンキの就職
- ・ビジネスマナー 他



グループワーク

- ・さわやかな自己表現
- ・ストレス対策
- ・不安との付き合い方
- ・はじめの一步 他
- ・氷河期世代しゃべり場
- ・ストレス対策と健康
- ・仕事力向上委員会

サポステ・プラススペシャル

各種トレーニング

- ・PCトレーニング
- ・事務トレーニング
- ・作業トレーニング



企業説明会

年2回、複数の協力企業による合同説明会を開催します。

見学

企業見学バスツアーなど



厚生労働省・柏市協働事業
かしわ地域若者サポートステーション

☎ 04-7100-1940

開所日 月～金曜日 9:30～17:00

休館日 日曜・祝日

※土曜日については電話にてお問合わせください。

✉ kashiwa-saposute@jcom.home.ne.jp

🌐 <http://k-saposute.com/>



徒歩

柏駅東口より25分
北柏駅南口より徒歩20分

バス

柏駅東口3番バス乗り場「慈恵医大病院」行き
「柏ふるさと公園入口」下車、徒歩3分
「ウェルネス柏」下車、徒歩1分
北柏駅南口バス乗り場「慈恵医大病院」行き
終点下車徒歩6分

サポステは15～49歳までの無業の方の自立を支援しています。ご利用、ご相談は無料です。