

2017年12月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	担当	講座名	内容
1	金					
2	土	10:30~15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint
3	日					
4	月					
5	火					
6	水	13:30~15:30	小会議室		チラシ、POPを作ってみよう	PCを使って印象に残るチラシ、POPを作るコツを学びましょう。
7	木					
8	金					
9	土	10:30~15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座5	PowerPoint
10	日					
11	月	10:00~15:30	小会議室		ホンキの就職1	適職診断で自分を知り、就職マーケットを知ろう！
12	火	10:00~12:00	小会議室		脳カトレーニング	シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図り、コミュニケーション力のUPを目指しましょう。
13	水					
14	木	10:00~12:00	小会議室		職場のやり取り分析	職場では色々なやり取りが発生します。嫌な感じが残る場合も、気持ちのいい交流ができる場合もありますね。できれば、後味の悪い交流をするよりも気持ちのいい交流をしたいものです。相手に自分の気持ちをどのような形で伝えるのか、上手にできるように練習しましょう。
15	金	10:00~15:30	小会議室		ホンキの就職2	「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう！
16	土	13:00~16:00	大会議室		クリスマス会	今年も楽しくクリスマス会で締めくくりましょう！
17	日					
18	月	10:00~15:30	小会議室		ホンキの就職3	面接練習を繰り返し。「自己PR」を伝えるコツをつかもう！
19	火					
20	水	13:00~16:00	小会議室		アートセラピー マイボックス	「私」の箱を作ってみましょう。自分の内と外を箱で表現します。ゆっくり、気ままに自分を癒してみませんか？
21	木	10:00~15:30	小会議室		ホンキの就職4	面接練習を繰り返し。「志望動機」を伝えるコツをつかもう！
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

