

2023年4月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム

日	曜日	時間	部屋	講座名	定員	内容
1	土					
2	日					
3	月	13:30~15:30		マイクラフト	3名	PCゲームマイクラフトを通し、みんなでコミュニケーションをとりながら、協力してサバイバルを生きていきましょう！未経験者OK、丁寧に教えます。
4	火					
5	水					
6	木	10:00~12:00	小会議室	志望動機のコツ	6名	志望動機とは何かを学びながら、実際の求人に対して書類を作ってみましょう。 ※興味のある求人票をご持参ください(応募する必要はありません)。
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	10:00~16:00	あえるテラス	ハンドメイド講座	午前 午後 各3名	一緒にアクセサリを作ませんか？当日、道具の貸し出しや格安パーツも購入できますので、ご希望の方は申込時にお知らせください。午前・午後・1日でも予約できます。(場所:ラコルタ柏 教育福祉会館1F)
12	水	13:30~15:30	小会議室	言いにくいことを言う練習をしてみよう	6名	職場や日常で言いにくいことを言わずに飲み込んでしまった経験、ありませんか？そんな時に備え、言い方を皆で練習してみよう。
13	木					
14	金	13:30~15:30	小会議室	簡単VBA①	3名	Excelのマクロ作成から始めてVBAで簡単なプログラミングをしてみよう。Excelの関数ができる方向けとなっています。(4/14, 17, 21, 24の4回コース)
15	土					
16	日					
17	月	13:30~15:30	作業トシ	ハンドメイド作品を作ろう	3名	サポステのキットを使ってアクセサリを作成します。未経験者、ぶきっちゃんも大歓迎、ゆっくり丁寧に教えます。(半期の参加回数が2回未満の方が優先です。3回以上参加の方はキャンセルの連絡が入る場合があります。)
		13:30~15:30	小会議室	簡単VBA②	6名	
18	火	10:00~12:00	小会議室	【実践版】面接練習をしてみよう	6名	就職に向けての面接は、練習あるのみ！3人一組となり、本番に備えて実践的な練習をしてみよう。
19	水					
20	木	13:30~15:30	小会議室	夢デザイン	6名	雑誌などから好きなものを切り抜き、画用紙に貼っていくコラージュを使用したアートセラピーです。自分の好きな世界観、なりたい姿などを自由にイメージし、表現してみよう。
21	金	13:30~15:30	小会議室	簡単VBA③	6名	
22	土	13:30~15:30	小会議室	アサーション講座	12名	アサーションとは、さわやかな自己表現のこと。相手を尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーション方法の一つです。職場や日常での良好な人間関係に役立ちます。
23	日					
24	月	13:30~15:30	小会議室	簡単VBA④	6名	
25	火	10:00~16:00	あえるテラス	ハンドメイド講座	午前 午後 各3名	一緒にアクセサリを作ませんか？当日、道具の貸し出しや格安パーツも購入できますので、ご希望の方は申込時にお知らせください。午前・午後・1日でも予約できます。(場所:ラコルタ柏 教育福祉会館1F)
26	水	9:30~12:30	柏たなか農園	農業体験		柏たなか農園で「土の学校」を開いている松本さんから、農業を体験的に教えて頂きます。4月は畝立て、春野菜の手入れ、草取り、たい肥づくりを行う予定です。(雨天時は苗作りや道具のメンテナンスなどを行います) *専用チラシにて詳細ご確認ください
27	木					
28	金	10:00~12:00	大会議室	コミュニケーション講座	10名	コミュニケーションに苦手を感じている方、スキルアップを望んでいる方もご参加ください。まずは自分を理解することから始めてみましょう。
29	土					
30	日					

プログラムの予約方法 ▶ サポステスタッフまでお伝えください。お電話でも承ります。 04-7100-1940(月-土 9:30-17:00)

※お申込み多数の場合、参加経験のない方を優先するため、予約後にお断りする場合があります。

※プログラムは事情により変更、中止となる可能性があります。ご了承ください。