

2017年9月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム

日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	金				
2	土				
3	日				
4	月	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職1	適職診断で自分を知り、就職マーケットを知ろう！
5	火				
6	水	13:30～15:30	小会議室	求人票の見方 NET求人検索	求人票で見るべきポイントを知って求人検索をしてみよう。
7	木	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職2	「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう！
8	金				
9	土	10:30～15:30	作業レ	マイクロソフトPC講座①	IME/ Word
10	日				
11	月	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職3	面接練習を繰り返し。「自己PR」を伝えるコツをつかもう！
12	火	10:30～12:00	小会議室	脳カトレーニング	シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図りましょう。
13	水	13:00～15:00	小会議室	PCでイラストを描いてみよう	PCでイラストを描くことは難しくありません。イラストの基礎を学びましょう。
14	木	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職4	面接練習を繰り返し。「志望動機」を伝えるコツをつかもう！
15	金				
16	土	10:30～15:30	作業レ	マイクロソフトPC講座②	Word/ Excel
17	日				
18	月				
19	火	14:30～16:30	小会議室	職場のコミュニケーション TPO	職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか、色々な状況にどう対応するか練習しましょう！
20	水	13:30～15:30	小会議室	履歴書の書き方	履歴書を書くことで困ったことはありませんか？ ブランク、短い期間のバイトのくりかえしなど書き方のコツを教えます。
21	木	10:00～12:00	小会議室	社会人マナー メール、電話+敬語編	メールはいまやビジネスには欠かせない道具です。恥ずかしいメールを送ることがないように書き方を学びましょう。意外と難しい敬語の使い方も併せて学べます。
22	金				
23	土				
24	日				
25	月				
26	火	13:30～15:30	小会議室	アサーション	自分も相手も大切にする自己表現。
27	水				
28	木				
29	金	13:30～15:30	小会議室	求人試着	企業の方にお越しいただいて、仕事のお話と求人のご案内をしていただきます。
30	土	10:30～15:30	作業レ	マイクロソフトPC講座③	Excel

