

作業トレーニング

サポステに依頼された軽作業をすることで、協力やコミュニケーションに慣れましょう。

PCトレーニング

PC操作の基礎や、入職後求められるスキルなど、個別指導でスキルアップを目指します。

就労前準備・事務トレーニング

職場で困らないための対応の仕方や、コミュニケーション、マナー、事務の基礎を練習します。

マイクラフト

一緒にゲームをしながら、生活改善・自信回復を目指します。

週替わりトレーニング

※内容は、相談員にご確認ください。

イラストを描こう、ハンドメイド作品を作ろう
Hour of Code、マイクロビット

曜日	時間	トレーニング内容
月	10:00～12:00	(毎週) PCトレーニング (1週) Hour of Code (3週) マイクロビット
	13:30～15:30	(1週) イラストの時間 (2週) マイクラフト (4週) ハンドメイド作品を作ろう
火	10:00～12:00	就労前準備・事務トレーニング
	13:00～15:30	就労前準備・事務トレーニング
水	10:00～12:00	作業トレーニング
	13:00～15:30	作業トレーニング
木	10:00～12:00	PCトレーニング
	13:00～15:30	PCトレーニング
金	10:00～12:00	作業トレーニング
	13:00～15:30	作業トレーニング