

# 2020年3月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	日				
2	月	13:30~15:30	作業トレ	ハンドメイドマーケット販売ノウハウワークショップ2	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましよう。5回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土	10:30~15:30	作業トレ	Excel活用編1	Excel上級者向け。Excelを仕事で使いこなすために便利で利用しやすいVLOOKUP、ピボット、マクロ、VBAを学びます。2回シリーズです。
8	日				
9	月				
10	火				
11	水				
12	木				
13	金	13:30~15:30	小会議室	職業人の講話	協和工業にお勤めのMさんに事務職についてお話をさせていただきます。事務職を希望する方におススメの講座です。質疑応答もあります。
14	土	10:30~15:30	作業トレ	Excel活用編2	Excel上級者向け。Excelを仕事で使いこなすために便利で利用しやすいVLOOKUP、ピボット、マクロ、VBAを学びます。2回シリーズです。
15	日				
16	月	13:30~15:30	作業トレ	ハンドメイドマーケット販売ノウハウワークショップ3	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましよう。5回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
17	火				
18	水	13:30~16:30	小会議室	ホンキの就職1day	内定を獲得するために必要な「力」や「ツール」を手に入れる就職応援プログラム。自己PRと面接に特化したセミナーです！
19	木				
20	金				
21	土				
22	日	13:30~15:30	現地	ハンドメイドマーケット販売ノウハウワークショップ4「手の市」当日	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましよう。5回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
23	月	13:30~15:30	作業トレ	ハンドメイドマーケット販売ノウハウワークショップ5	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましよう。5回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
24	火				
25	水	10:00~15:00	作業トレ	アートセラピーマイボックス	「私」の箱を作ってみましよう。自分の内と外を箱で表現します。ゆっくり、気ままに自分を癒してみませんか？午前、午後どちらかのみ参加でもOKです。
26	木	13:30~15:30	小会議室	雑談の入り口	職場の同僚や社外の人とのコミュニケーションをを苦手と感じていませんか？人間関係を築くためのはじめの一歩として雑談の入り口を学びましよう。
27	金				
28	土				
29	日				
30	月				
31	火				

プログラムは事情により変更、中止となる可能性があります。ご了承ください。



# 作業・PC・ジョブトレーニング

やっています！

## 作業・実技 トレーニング



自分のペースでウォーミングアップ&作業や協力ができるようになります。

毎週 **火、金曜**

AM 9:30~12:00

PM 13:00~15:30

## PC トレーニング



PC操作の基礎や、入職後に必要な技術など、個人に合わせたスキルアップを目指します。(個別指導です)

毎週 **月曜(午前のみ)、木曜**

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:30

## ジョブ トレーニング



職場で困らないための対応の仕方、コミュニケーション、態度、マナー等を身に付けます。

毎週 **水曜**

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:30

## トレーニングの予約の方法

- 作業トレーニングの部屋に予約表が置いてあります。希望の日時に名前を入れてください。
- 電話でも承ります。スタッフにお伝えください。(04-7100-1940)
- 枠が開いていれば、当日飛び込み参加もできます。