

# 2019年10月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	担当	講座名	内容
1	火	13:00~15:00	小会議室	高野	アデコ説明会	アデコ株式会社による正社員を目指す29歳以下の方限定の説明会です。個別相談もあります。
2	水					
3	木	10:00~15:30	小会議室	春藤	ホンキの就職2	「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう!
4	金					
5	土	10:30~15:30	作業レ	春藤	マイクロソフトPC講座3	Excel 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
6	日					
7	月	13:30~15:30	作業レ	田村	チラシを作ってみよう	PowerPointを使って、お手本を目指してチラシを作ってみましょう! 個別指導のプログラムです。基本的な操作ができる方対象、4名限定です。
8	火	10:00~15:30	小会議室	春藤	ホンキの就職3	面接練習を繰り返し。「自己PR」を伝えるコツをつかもう!
9	水					
10	木	10:00~15:30	小会議室	春藤	ホンキの就職4	面接練習を繰り返し。「志望動機」を伝えるコツをつかもう!
11	金	13:30~15:00	大会議室		スーツの着こなし方	就活において最高の第一印象を得るためのスーツの基本をプロの方に教えていただきます。
12	土	10:30~15:30	作業レ	桃原	マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金	10:30~17:00		森	事業所見学バスツアー	企業の現場をみんなで見に行ってみましょう! 先着20名です。
19	土	10:30~15:30	作業レ	上村	マイクロソフトPC講座5	PowerPoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
		13:30~15:30	大会議室	佐藤	セルフケア	元気で正しい生活を送るために。食事、運動、睡眠、ストレス等、自分でできるコツを学びましょう。
20	日					
21	月	13:30~15:30	作業レ	上村	ハンドメイドマーケット 販売ノウハウワークショップ1	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましょう。6回シリーズです。*ご自身の作品が必要となります。
22	火					
23	水					
24	木	10:00~12:00	小会議室	丹	企業説明会のマナー	企業説明会は「企業の説明を聞くだけ」の場ではありません。受け身の姿勢になりがちな説明会も守るべきマナーはあります。正しいマナーや注意すべき点を学びましょう。
25	金					
26	土					
27	日					
28	月	13:30~15:30	作業レ	桃原	Excelを使ったプログラミング入門	ExcelのマクロとVBAを使った簡単なプログラミングを経験してみましょう。Excel基礎の知識のある方、簡単なマクロを組める方対象。4名限定です。
		13:30~15:30	作業レ	上村	ハンドメイドマーケット 販売ノウハウワークショップ2	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましょう。6回シリーズです。*ご自身の作品が必要となります。
29	火					
30	水					
31	木	13:30~15:30	小会議室	村松	企業と求人の見方	就職についてのお話。「知りたい情報はどこにある」「この会社はホワイトか、ブラックか」求人票の読み取り方をわかりやすくお話していただきます。

プログラムの予約方法 ▶ サポステスタッフまでお伝えください。お電話でも承ります。(04-7100-1940)



# 作業・PC・ジョブトレーニング

やっています！

## 作業・実技 トレーニング



自分のペースでウォーミングアップ&作業や協力ができるようになります。

毎週 **火、金曜**

AM 9:30~12:00

PM 13:00~15:30

## PC トレーニング



PC操作の基礎や、入職後に必要な技術など、個人に合わせたスキルアップを目指します。(個別指導です)

毎週 **月曜(午前のみ)、木曜**

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:30

## ジョブ トレーニング



職場で困らないための対応の仕方、コミュニケーション、態度、マナー等を身に付けます。

毎週 **水曜**

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:30

## トレーニングの予約の方法

- 作業トレーニングの部屋に予約表が置いてあります。希望の日時に名前を入れてください。
- 電話でも承ります。スタッフにお伝えください。(04-7100-1940)
- 枠が開いていれば、当日飛び込み参加もできます。