

2020年12月サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	火				
2	水				
3	木	13:30～15:30	大会議室	若者に多いネットトラブル	現代生活には欠かせないインターネット。便利ではありますが、危険も潜んでいます。「自分はだまされない」と思っている、巧みな手口で忍び寄る悪質商法。柏市消費生活センターの方から身近にひそむ危険を防ぐお話をしていただきます。
4	金				
5	土	10:30～15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座5	PowerPoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
6	日				
7	月	13:30～15:30	作業トレ	イラストの時間	のんびり自由にイラストを描きませんか？アプリでの取り込み方や色の塗り方、素材サイトへの投稿についてもご紹介しします。3名限定です。
		13:30～15:30	大会議室	社労士のお話を聞こう	働く人を守るための保障である「社会保険（雇用保険、労災保険、厚生年金）」について学びましょう。現役社労士の方のお話です。
8	火	10:00～12:00	小会議室	アデコ説明会	アデコ株式会社による正社員を目指す29歳以下の方限定の説明会です。個別相談もあります。
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月	10:00～12:00	作業トレ	マイクラフト	教育にも利用されているマイクラフトを皆で楽しみましょう。プログラミングを学ぶ第一歩にもなります。未経験者OK、丁寧に教えます。3名限定
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土	10:00～12:00	小会議室	氷河期世代支援セミナー キャリアの棚卸	キャリアの棚卸とは「これまで自分が何をやってきたのか」を洗い出す作業のことです。自分が持っているスキルや経験を整理し、自分の強みや得意なことを見つけましょう。会社選びや仕事選びに役立ちます。
20	日				
21	月	10:00～12:00	作業トレ	マイクロビット	イギリスの公共放送局であるBBC（英国放送協会）が中心となって開発した教育用の小型コンピューターボード「マイクロビット」を使ってプログラミングを体験してみましょう。3名限定です。
22	火				
23	水				
24	木				
25	金				
26	土				
27	日				
28	月	10:00～12:00	作業トレ	マイクラフト	教育にも利用されているマイクラフトを皆で楽しみましょう。プログラミングを学ぶ第一歩にもなります。未経験者OK、丁寧に教えます。3名限定です。
		13:30～15:30	作業トレ	ハンドメイド作品を作ろう	自分だけのオリジナル作品を作って、ハンドメイドマーケット等での販売の準備をしませんか？未経験者、ぶきっちゃんも大歓迎です。3名限定です。
29	火	サポステ休業			
30	水				
31	木				

プログラムは事情により変更、中止となる可能性があります。ご了承ください。



トレーニングルームご利用案内

トレーニングルームでは、主体性・計画力・規律を身に着けるための様々なトレーニングを行っています。自身のステップにあったトレーニングに参加することで、一歩ずつ社会人基礎力をつけましょう。

作業トレーニング

サボステに依頼された軽作業をすることで、協力やコミュニケーションに慣れましょう。

PCトレーニング

PC操作の基礎や、入職後求められるスキルなど、個別指導でスキルアップを目指します。

就労前・実習前トレーニング

職場で困らないための対応の仕方や、コミュニケーション、態度、マナーを身に着けます。

マイクラフト

一緒にゲームをしながら、生活改善・自信回復を目指します。



週替わりトレーニング

※内容は、相談員にご確認ください。

イラストを描こう、ハンドメイド作品を作ろう
Hour of Code、マイクロビット



曜日	時間	トレーニング内容
月	10:00~12:00	(毎週) PCトレーニング (1週) Hour of Code (3週) マイクロビット (2・4週) マイクラフト
	13:30~15:30	(1週) イラストの時間 (4週) ハンドメイド作品を作ろう
火	10:00~12:00	就労前トレーニング
	13:00~15:30	実習前トレーニング
水	10:00~12:00	作業トレーニング
	13:00~15:30	作業トレーニング
木	10:00~12:00	PCトレーニング
	13:00~15:30	PCトレーニング
金	10:00~12:00	作業トレーニング
	13:00~15:30	作業トレーニング

予約方法

- ・事務室のトレーニング予約表に名前を記入してください。
- ・電話でも承ります (04-7100-1940/月~金 9:30~17:00)