

2019年8月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム

日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	木				
2	金				
3	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座5	PowerPoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
4	日				
5	月	13:30~16:30	作業トレ	Excel基礎講座 1	パソコンにほとんど触ったことのない方でも大丈夫！しっかり理解できるようにゆったりペースで進めます。表計算やグラフ作成に便利なExcelの基本を学びます。3回シリーズです。
6	火				
7	水				
8	木	13:00~17:00		事業所見学ミニツアー	企業の現場をみんなで見に行ってみましょう！8名限定です。
9	金				
10	土	10:30~15:30	作業トレ	Excel活用編1	Excel上級者向け。Excelを仕事で使いこなすために便利で利用しやすいVLOOKUP、ピボット、マクロ、VBAを学びます。2回シリーズです。
11	日				
12	月				
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土	10:30~15:30	作業トレ	Excel活用編2	Excel上級者向け。Excelを仕事で使いこなすために便利で利用しやすいVLOOKUP、ピボット、マクロ、VBAを学びます。2回シリーズです。
18	日				
19	月	13:30~15:30	作業トレ	チラシを作ってみよう	PowerPointを使って、お手本を目指してチラシを作ってみましょう！個別指導のプログラムです。基本的な操作ができる方対象、4
		13:00~16:00	小会議室	ホンキの就職1day	内定を獲得するために必要な「力」や「ツール」を手に入れる就職応援プログラム。自己PRと面接に特化したセミナーです！
20	火				
21	水				
22	木				
23	金	13:30~15:30	小会議室	求人試着	企業の方による仕事のお話と求人のご案内をしていただきます。
24	土				
25	日				
26	月	13:30~16:30	作業トレ	Excel基礎講座2	パソコンにほとんど触ったことのない方でも大丈夫！しっかり理解できるようにゆったりペースで進めます。表計算やグラフ作成に便利なExcelの基本を学びます。3回シリーズです。
27	火				
28	水				
29	木	10:00~12:00	小会議室	職場のコミュニケーション	職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか、色々な状況にどう対応するか練習しましょう！
30	金	13:30~15:30	小会議室	上手な謝り方	プライベートでもビジネスでもどんなに気をつけていてもミスは必ず発生し、謝らなければならない場面は誰にでもやってきます。相手に許してもらえるような上手な謝り方のコツを学びましょう。
31	土				

作業トレーニングはお休みです

プログラムの予約方法 ▶ サポステスタッフまでお伝えください。お電話でも承ります。(04-7100-1940)

