

2018年6月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	担当	講座名	内容
1	金					
2	土	10:30～15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座3	Excel
3	日					
4	月					
5	火					
6	水	13:30～15:30	小会議室		チラシ、POPを作ってみよう	PCを使って印象に残るチラシ、POPを作るコツを学びましょう。
7	木					
8	金	13:30～15:30	小会議室		敬語の使い方	きちんとした言葉使い、正しい敬語を身につけて、印象アップ！
9	土	10:30～15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint
10	日					
11	月	10:00～15:30	小会議室		ホンキの就職1	適職診断で自分を知り、就職マーケットを知ろう！
12	火					
13	水					
14	木	10:00～15:30	小会議室		ホンキの就職2	「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう！
15	金					
16	土	10:30～15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座5	PowerPoint
17	日					
18	月	10:00～15:30	小会議室		ホンキの就職3	面接練習を繰り返す。「自己PR」を伝えるコツをつかもう！
19	火	10:00～12:00	小会議室		脳力トレーニング	シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図り、コミュニケーション力UPを目指しましょう。
20	水					
21	木	10:00～15:30	小会議室		ホンキの就職4	面接練習を繰り返す。「志望動機」を伝えるコツをつかもう！
22	金					
23	土	10:00～12:00	屋外		手賀沼ウォーク	夏本番前の手賀沼を楽しくウォーキングします。白鳥に出会えるかもしれません。（雨天の場合は完全中止となります）
		13:30～15:30	小会議室		OB体験談	サポステを卒業された先輩に様々なご経験をお話ししていただきます。今回は男性のMさんです。
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木	13:30～15:30	小会議室		課題解決コミュニケーション	課題を達成するために、メンバーにバラバラに渡された情報を、定められたルールに従ってわかちあいながら、一つの課題を達成します。情報の処理の仕方、仕事の手順化について考えたり、自分が持っている固定概念や思い込みなどに気がつくこともできます。
29	金					
30	土	13:30～15:30	小会議室		セルフケア	元気で楽しい生活を送るために。食事、運動、睡眠、ストレス等自分で出来るコツを学びましょう。