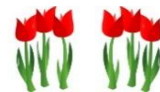


2018年3月柏サポステ キャリア支援・グループワークフロク



日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	木				
2	金	13:30~15:30	小会議室	職業人の講話	土業専門のホームページ制作会社を起業した代表のOさんにお話をさせていただきます。
3	土	10:30~15:30	作業トレ	Excel活用編1	Excel上級者向け。
4	日				
5	月	10:00~15:30	小会議室	ホンキの就職1	適職診断で自分を知り、就職マーケットを知ろう！
6	火				
7	水				
8	木	10:00~15:30	小会議室	ホンキの就職2	「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう！
9	金				
10	土	10:30~15:30	作業トレ	Excel活用編2	Excel上級者向け。
11	日				
12	月	10:00~15:30	小会議室	ホンキの就職3	面接練習を繰り返す。「自己PR」を伝えるコツをつかもう！
13	火				
14	水	13:30~15:30	小会議室	チラシ、POPを作ってみよう	PCを使って印象に残るチラシ、POPを作るコツを学びましょう。
15	木	10:00~15:30	小会議室	ホンキの就職4	面接練習を繰り返す。「志望動機」を伝えるコツをつかもう！
16	金				
17	土				
18	日				
19	月				
20	火	10:00~12:00	小会議室	脳カトレーニング	シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図り、コミュニケーションカUPを目指しましょう。
21	水				
22	木	13:30~15:30	小会議室	悩まないようにするコツ	悩まないようにする極意、思考の切り替え方、嫌な事の切り抜け方等、人生に役立つお話をさせていただきます。かしわサポステ作業トレーニングトレーナー流の生き方。
23	金				
24	土	13:30~15:30	小会議室	夢デザイン	自分の夢を絵や本の切り抜きを使いデザインしてみよう
25	日				
26	月				
27	火	13:30~15:30	小会議室	アサーション	自分も相手も大切に自己表現。
28	水				
29	木	10:00~12:00	小会議室	職場のマナーNG集	職場での振る舞いに自信はありますか？知らない損する職場のマナーを学びましょう。
30	金				
31	土				

