

2018年2月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



| 日 | 曜日 | 時間 | 部屋 | 講座名 | 内容 |
|----|----|-------------|-------|----------------|---|
| 1 | 木 | | | | |
| 2 | 金 | 10:00~13:30 | パレット柏 | 合同企業説明会 | |
| 3 | 土 | 10:30~15:30 | 作業トレ | マイクロソフトPC講座4 | Excel/ Powerpoint |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | | | | |
| 6 | 火 | | | | |
| 7 | 水 | | | | |
| 8 | 木 | 10:30~13:00 | 大会議室 | 役立つ！面接対策セミナー | 柏市、我孫子市、松戸市、ジョブカフェちば主催。面接の基本を学びます。 |
| 9 | 金 | | | | |
| 10 | 土 | 10:30~15:30 | 作業トレ | マイクロソフトPC講座5 | PowerPoint |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | | | | |
| 13 | 火 | 10:00~12:00 | 小会議室 | 脳カトレーニング | シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図り、コミュニケーション力UPを目指しましょう。 |
| 14 | 水 | 13:30~15:30 | 小会議室 | チラシ、POPを作ってみよう | PCで見やすく、印象に残るチラシを作りましょう。今月は、サポステに貼り出すお知らせを作ります。 |
| 15 | 木 | 10:00~12:00 | 小会議室 | 職場のやり取り分析3 | 職場では色々なやり取りが発生します。嫌な感じが残る場合も、気持ちのいい交流ができる場合もありますね。できれば、後味の悪い交流をするよりも気持ちのいい交流をしたいものです。相手に自分の気持ちをどのような形で伝えるのか、上手にできるように練習しましょう。 |
| 16 | 金 | | | | |
| 17 | 土 | 13:30~15:30 | 小会議室 | OB体験談 | サポステを卒業された先輩に様々なご経験をお話していただけます。 |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | | | | |
| 20 | 火 | | | | |
| 21 | 水 | 13:30~15:30 | 小会議室 | 表現力UP | ボイストレーニングで基本的な声の出し方を学びましょう。誰かに何かを伝えられるようになる練習になります。 |
| 22 | 木 | | | | |
| 23 | 金 | | | | |
| 24 | 土 | 10:00~15:00 | 小会議室 | 自己PR、志望動機のコツ | 自己PR、志望動機に悩んでいませんか？押さえておくべきコツを学びましょう。 |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | | | | |
| 27 | 火 | 13:30~15:30 | 小会議室 | アサーション | 自分も相手も大切に自己表現。 |
| 28 | 水 | | | | |



