

# 2017年6月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	木	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職1	適職診断で自分を知り、就職マーケットを知ろう！
2	金				
3	土	10:30～15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint
4	日				
5	月	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職2	「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう！
6	火				
7	水				
8	木	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職3	面接練習を繰り返し。「自己PR」を伝えるコツをつかもう！
9	金	9:30～13:00	パレット柏	合同企業説明会	求人先の企業の方にご説明いただきます。
10	土	10:30～15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座5	PowerPoint
11	日				
12	月	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職4	面接練習を繰り返し。「志望動機」を伝えるコツをつかもう！
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土	13:30～15:30		コミュニケーションスキル向上	職場のコミュニケーションで困っている事。及び対処法の共有。アサーショントレーニング。
18	日				
19	月				
20	火	13:30～14:30	小会議室	シナプソロジー	脳に適度な刺激を与え、活性化を図りましょう。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられます。
		14:30～16:30	小会議室	職場のコミュニケーションTPO	職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか、色々な状況にどう対応するか練習しましょう！
21	水				
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月				
27	火	13:30～15:30	小会議室	アサーション	自分も相手も大切に自己表現。
28	水				
29	木	10:00～12:00	小会議室	社会人の基礎知識	社会人として是非身につけておきたい基本事項を学び、よりプロフェッショナルな社会人を目指しましょう。
30	金				



