

2018年8月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	水				
2	木				
3	金				
4	土	10:30~15:30	作業レ	マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint
5	日				
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土	10:30~15:30	作業レ	マイクロソフトPC講座5	PowerPoint
19	日				
20	月				
21	火	13:30~15:30	小会議室	会話が上手になるはじめの 一歩	マイナス思考を変えられる方法の一つにリフレーミングがあります。 リフレーミングとは「視点を変える」または、「物事を見る枠組みを 変えて、別の枠組みで見直す」という意味です。リフレーミングを利用 した会話の技術を学びましょう。
22	水				
23	木				
24	金	13:30~15:30	小会議室	求人試着	企業の方にお越しいただいて、仕事のお話と求人のご案内をしてい たいただきます。
25	土	10:30~15:30	作業レ	Excel活用編1	Excel上級者向け。
26	日				
27	月				
28	火	13:30~15:30	小会議室	職場のコミュニケーション	職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか、色々 な状況にどう対応するか練習しましょう！
29	水				
30	木	10:00~12:00	小会議室	社会人マナー基本	社会人は学生とは違います。社会人なら知っておくべき一般常識であ る電話対応、敬語の使い方、挨拶の仕方などを身につけましょう。
31	金				

