

2019年11月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	金				
2	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座1	IME/ Word 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木				
8	金	10:00~13:30	パレット柏	合同企業説明会	企業と出会えるチャンスです。
9	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座2	Word/ Excel 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
		10:00~12:00	小会議室	社労士の話进行こう	働く人を守るための保障である「社会保険（雇用保険、労災保険、厚生年金）」について学びましょう。現役社労士の方のお話。
10	日				
11	月	13:30~15:30	作業トレ	ハンドメイドマーケット 販売ノウハウワークショップ3	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましょう。6回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
12	火				
13	水	13:30~15:30	小会議室	実践！企業研究	就活に欠かす事の出来ない企業研究のポイントをご存じですか。今回は白井工業団地就職フェアに参加する企業で実践的に学びます。
14	木				
15	金				
16	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座3	Excel 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
		13:30~15:30	小会議室	アサーション	自分も相手も大切に自己表現。自分が伝えたいことを感情的にならずに、相手の立場も考えて、さわやかに伝える技術を学びましょう。
17	日				
18	月	13:30~15:30	作業トレ	ハンドメイドマーケット 販売ノウハウワークショップ4	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましょう。6回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
19	火	13:30~15:30	小会議室	良いとこ探し	マイナス思考を変えられる方法の一つにリフレーミングがあります。リフレーミングとは「視点を変える」または、「物事を見る枠組みを変えて、別の枠組みで見直す」という意味です。リフレーミングを利用した人と楽しく付き合う方法を学びましょう。
20	水				
21	木				
22	金	13:30~16:30		白井工業団地就職フェア	各業界から13社が参加する白井工業団地の企業説明会です。
23	土	9:30~16:00	柏ハウティモ	ぽかぽか市	今年の秋もフリマで楽しくお店屋さん体験しよう♪
24	日	13:30~15:30	柏神社	ハンドメイドマーケット 販売ノウハウワークショップ5 「手の市」当日	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましょう。6回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
25	月	13:30~15:30	作業トレ	ハンドメイドマーケット 販売ノウハウワークショップ6	自分で作った作品を柏神社で開催される「手づくり手の市」で販売してみましょう。6回シリーズです。※ご自身の作品が必要となります。
		13:00~16:00	作業トレ	プログラミングで遊ぼう！	イギリスの公共放送局であるBBC（英国放送協会）が中心となって開発した教育用の小型コンピューターボード「マイクロビット」を使ってプログラミングを体験してみましょう。
26	火				
27	水				
28	木	10:00~12:00	小会議室	やさしいコミュニケーション 心理学	自分自身が本来持っている潜在能力に気づき、自己理解を深めましょう。自分の性格を知り、心のコントロールで快適なコミュニケーションが出来るようになります。
29	金				
30	土	10:30~15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
31	日				

プログラムは事情により変更、中止となる可能性があります。ご了承ください。



作業・PC・ジョブトレーニング

やっています！

作業・実技 トレーニング



自分のペースでウォーミングアップ&作業や協力ができるようになります。

毎週 **火、金曜**

AM 9:30~12:00

PM 13:00~15:30

PC トレーニング



PC操作の基礎や、入職後に必要な技術など、個人に合わせたスキルアップを目指します。(個別指導です)

毎週 **月曜(午前のみ)、木曜**

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:30

ジョブ トレーニング



職場で困らないための対応の仕方、コミュニケーション、態度、マナー等を身に付けます。

毎週 **水曜**

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:30

トレーニングの予約の方法

- 作業トレーニングの部屋に予約表が置いてあります。希望の日時に名前を入れてください。
- 電話でも承ります。スタッフにお伝えください。(04-7100-1940)
- 枠が開いていれば、当日飛び込み参加もできます。