2018年12月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム

日	曜日	時間	部屋	講座名	内容
1	土	10:30～15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint　就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
2	日				
3	月	13:00～16:00	作業トレ	Excel基礎講座１	パソコンにほとんど触ったことのない方でも大丈夫！しっかり理解できるようにゆったりペースで進めます。表計算やグラフ作成に便利なExcelの基本を学びます。3回シリーズです。
4	火				
5	水	13:00～16:00	小会議室	ホンキの就職1day	内定を獲得するために必要な「力」や「ツール」を手に入れる就職応援プログラム。自己ＰＲと面接に特化したセミナーです！
6	木				
7	金				
8	土	10:30～15:30	作業トレ	マイクロソフトPC講座5	PowerPoint　就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。
9	日				
10	月	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職1	適職診断で自分を知り、就職マーケットを知ろう！
		13:00～16:00	作業トレ	Excel基礎講座２	パソコンにほとんど触ったことのない方でも大丈夫！しっかり理解できるようにゆったりペースで進めます。表計算やグラフ作成に便利なExcelの基本を学びます。3回シリーズです。
11	火				
12	水	13:30～15:30	小会議室	模擬面接	本番さながらの模擬面接、少しでも自分をよくわかってもらえるように、印象をよくするように練習しましょう。
13	木	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職２	「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう！
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職3	面接練習を繰り返し。「自己PR」を伝えるコツをつかもう！
		13:00～16:00	作業トレ	Excel基礎講座３	パソコンにほとんど触ったことのない方でも大丈夫！しっかり理解できるようにゆったりペースで進めます。表計算やグラフ作成に便利なExcelの基本を学びます。3回シリーズです。
18	火				
19	水				
20	木	10:00～15:30	小会議室	ホンキの就職4	面接練習を繰り返し。「志望動機」を伝えるコツをつかもう！
		10:00～12:00	小会議室	職場のやり取り分析	職場では色々なやり取りが発生します。嫌な感じが残る場合も、気持ちのいい交流ができる場合もありますね。 できれば、後味の悪い交流をするよりも気持ちのいい交流をしたいものです。相手に自分の気持ちをどのような形で伝えるのか、上手にできるように練習しましょう。
21	金				
22	土	13:00～15:30	大会議室	クリスマスティーパーティー	今年も楽しくクリスマス会で締めくくりましょう！
23	日				
24	月				
25	火				
26	水	10:00～15:00	小会議室	アートセラピー マイボックス	「私」の箱を作ってみましょう。自分の内と外を箱で表現します。 ゆっくり、気ままに自分を癒してみませんか？午前、午後どちらかのみ参加でもOKです。
27	木				
28	金				
29	土	サポステ冬休み			
30	日				
31	月				

プログラムの予約方法 ▶サポステスタッフまでお伝えください。お電話でも承ります。(04-7100-1940)