

2018年10月サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



| 日 | 曜日 | 時間 | 部屋 | 講座名 | 内容 |
|----|----|-------------|------|---------------------|--|
| 1 | 月 | 13:30~15:30 | 作業レ | 自分を知ろう | 自分をゆがみなく知っていくための第一歩です。色々な人との対話の中で、自分の様々な面を理解していきましょう。 |
| 2 | 火 | | | | |
| 3 | 水 | | | | |
| 4 | 木 | | | | |
| 5 | 金 | | | | |
| 6 | 土 | 10:30~15:30 | 作業レ | マイクロソフトPC講座4 | Excel/ Powerpoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。 |
| 7 | 日 | | | | |
| 8 | 月 | | | | |
| 9 | 火 | | | | |
| 10 | 水 | | | | |
| 11 | 木 | | | | |
| 12 | 金 | | | | |
| 13 | 土 | 10:30~15:30 | 作業レ | マイクロソフトPC講座5 | PowerPoint 就職に必須の基本的なPCスキルであるWord、Excel、Powerpointを学びます。5回コースです。 |
| | | 13:30~15:30 | 小会議室 | 社労士の話聞こう | 社会保険（雇用保険、労災保険、厚生年金）について学びましょう。現役社労士の方のお話。 |
| 14 | 日 | | | | |
| 15 | 月 | 13:30~15:30 | 作業レ | Excelを使ったプログラミング入門2 | ExcelのマクロとVBAを使った簡単なプログラミングを経験してみてください。Excel基礎の知識のある方対象。先着4名限定です。 |
| 16 | 火 | | | | |
| 17 | 水 | 10:30~14:30 | 小会議室 | ホンキの就職1day | 内定を獲得するために必要な「力」や「ツール」を手に入れる就職応援プログラム。自己PRと面接に特化したセミナーです！ |
| 18 | 木 | | | | |
| 19 | 金 | 13:00~17:00 | | 事業所見学ミニツアー（仮） | 企業の現場をみんなで見に行ってみましょう！ |
| 20 | 土 | 13:30~15:30 | 小会議室 | OB体験談 | サポステを卒業された先輩に様々な体験をお話いただきます。今回は男性のSさんです。 |
| 21 | 日 | | | | |
| 22 | 月 | 13:30~15:30 | 作業レ | チラシを作ってみよう | PowerPointを使って、お手本を目指してチラシを作ってみましょう！個別指導のプログラムです。 |
| 23 | 火 | | | | |
| 24 | 水 | | | | |
| 25 | 木 | 10:00~12:00 | 小会議室 | 社会人マナー基本（電話編） | 社会人は学生とは違います。社会人なら知っておくべき一般常識である電話編。電話のかけ方・受け方は会社の印象を大きく左右する可能性があります。電話をかける時・受ける時のマナーや覚えておく役立つ表現を学びましょう。 |
| 26 | 金 | | | | |
| 27 | 土 | | | | |
| 28 | 日 | | | | |
| 29 | 月 | | | | |
| 30 | 火 | 13:30~16:30 | 小会議室 | 求人試着&スーツの着こなし方 | 企業の方による仕事のお話と求人のご案内。続いて、就活において最高の第一印象を得るためのスーツの基本をプロの方に教えていただきます。2本立てです。 |
| 31 | 水 | 13:30~15:30 | 小会議室 | アサーション | 自分も相手も大切にする自己表現。 |

プログラムの予約方法 ▶ サポステスタッフまでお伝えください。お電話でも承ります。(04-7100-1940)

