

2017年10月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	担当	講座名	内容
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土	10:30~15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座4	Excel/ Powerpoint
8	日					
9	月					
10	火	10:00~12:00	小会議室		脳カトレーニング	シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図りましょう。
11	水		パレット柏		合同企業説明会	
12	木	10:00~12:00	小会議室		応答のコツ(仮)	状況にあわせて適切な応答をすることや場を持たせる、切り抜ける一言は大切です。「その一言」がある、ない場合の違いを学び
13	金					
14	土	10:30~15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座5	PowerPoint
		13:30~15:30	小会議室		社労士の話进行こう	社会保険（雇用保険、労災保険、厚生年金）について学びましょう。現役社労士の方のお話。
15	日					
16	月					
17	火	14:30~16:30	小会議室		職場のコミュニケーション TPO	職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか、色々な状況にどう対応するか練習しましょう！
18	水					
19	木					
20	金	13:30~15:30	小会議室		プチディベートで仕事脳を鍛えよう	あなたは感情派？論理派？フリーズしない脳を作るトレーニングです。
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木	13:30~15:30	小会議室		アサーション（仮）	自分も相手も大切にする自己表現。
27	金					
28	土	10:00~12:00	小会議室		働き方いろいろ	仕事に就く方法も、働き方もいろいろです。就活の発想を変えてみませんか。
29	日					
30	月					
31	火					

