

# 2017年10月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



| 日  | 曜日 | 時間          | 部屋    | 担当 | 講座名              | 内容   |
|----|----|-------------|-------|----|------------------|--|
| 1  | 日  |             |       |    |                  |  |
| 2  | 月  |             |       |    |                  |  |
| 3  | 火  |             |       |    |                  |  |
| 4  | 水  |             |       |    |                  |  |
| 5  | 木  |             |       |    |                  |  |
| 6  | 金  |             |       |    |                  |  |
| 7  | 土  | 10:30~15:30 | 作業トレ  |    | マイクロソフトPC講座4     | Excel/ Powerpoint  |
| 8  | 日  |             |       |    |                  |  |
| 9  | 月  |             |       |    |                  |  |
| 10 | 火  | 10:00~12:00 | 小会議室  |    | 脳カトレーニング         | シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図りましょう。                      |
| 11 | 水  |             | パレット柏 |    | 合同企業説明会          |  |
| 12 | 木  | 10:00~12:00 | 小会議室  |    | 応答のコツ(仮)         | 状況にあわせて適切な応答をすることや場を持たせる、切り抜ける一言は大切です。「その一言」がある、ない場合の違いを学び |
| 13 | 金  |             |       |    |                  |  |
| 14 | 土  | 10:30~15:30 | 作業トレ  |    | マイクロソフトPC講座5     | PowerPoint   |
|    |    | 13:30~15:30 | 小会議室  |    | 社労士の話进行こう        | 社会保険（雇用保険、労災保険、厚生年金）について学びましょう。現役社労士の方のお話。                 |
| 15 | 日  |             |       |    |                  |  |
| 16 | 月  |             |       |    |                  |  |
| 17 | 火  | 14:30~16:30 | 小会議室  |    | 職場のコミュニケーション TPO | 職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか、色々な状況にどう対応するか練習しましょう！            |
| 18 | 水  |             |       |    |                  |  |
| 19 | 木  |             |       |    |                  |  |
| 20 | 金  | 13:30~15:30 | 小会議室  |    | プチディベートで仕事脳を鍛えよう | あなたは感情派？論理派？フリーズしない脳を作るトレーニングです。                           |
| 21 | 土  |             |       |    |                  |  |
| 22 | 日  |             |       |    |                  |  |
| 23 | 月  |             |       |    |                  |  |
| 24 | 火  |             |       |    |                  |  |
| 25 | 水  |             |       |    |                  |  |
| 26 | 木  | 13:30~15:30 | 小会議室  |    | アサーション（仮）        | 自分も相手も大切にする自己表現。   |
| 27 | 金  |             |       |    |                  |  |
| 28 | 土  | 10:00~12:00 | 小会議室  |    | 働き方いろいろ          | 仕事に就く方法も、働き方もいろいろです。就活の発想を変えてみませんか。                        |
| 29 | 日  |             |       |    |                  |  |
| 30 | 月  |             |       |    |                  |  |
| 31 | 火  |             |       |    |                  |  |

