

# 2017年11月柏サポステ キャリア支援・グループワークプログラム



日	曜日	時間	部屋	担当	講座名	内容
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	10:00~12:00	小会議室		脳カトレーニング	シナプソロジーとコーチングで言語脳、ひらめき脳などの活性化を図りましょう。
8	水	13:00~15:00	小会議室		PCでイラストを描いてみよう	PCでイラストを描くことは難しくありません。イラストの基礎を学びましょう。
9	木	10:00~12:00	小会議室		仕事上の基本的なスキル	伝言やメモ取りは仕事では必須の基本的なスキルです。しっかりコツを学びましょう。
10	金					
11	土	10:30~15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座①	IME/ Word
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木	9:00~17:00			企業見学バスツアー	製品造りの現場をみんなで見に行ってみましょう！
17	金	10:00~12:00	小会議室		会社とは？	就職についてのお話。大企業、中小企業の違いなど特色をわかりやすくお話していただきます。
18	土	10:30~15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座②	Word/ Excel
19	日					
20	月					
21	火	14:30~16:30	小会議室		職場のコミュニケーションTPO	職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか、色々な状況にどう対応するか練習しましょう！
22	水					
23	木					
24	金					
25	土	10:30~15:30	作業トレ		マイクロソフトPC講座③	Excel
26	日					
27	月					
28	火	13:30~15:30	小会議室		さわやかな自己表現	自分も相手も大切にする自己表現。言いたいことが上手く言えない人、必須の講座です。
29	水					
30	木					

